VALORACIÓN INICIAL

FECHA	07-05-2026		
POBLACIÓN IMPACTADA		NÚMERO DE PERSONAS: 19	NÚMERO DE ATENCIONES: 19
LIGA	POLO ACUATICO		
CATEGORÍA	FORMACIÓN		
ENTRENADOR	JHON		
TIPO DE ACOMPAÑAMIENTO	X	ASISTENCIA A CAMPO	
		COMPETENCIA	
		EVENTO	
OBJETIVO ASISTENCIA A CAMPO		FORTALECER EL RECONOCIMIENTO ENTRE COMPAÑEROS, LA INTEGRACIÓN GRUPAL Y EL MANEJO EMOCIONAL EN LOS DEPORTISTAS DE POLO ACUÁTICO, MEDIANTE ACTIVIDADES LÚDICAS, PARTICIPATIVAS Y DE REGULACIÓN EMOCIONAL.	
NOMBRE DE COMPETENCIA / EVENTO		N/A	

HALLAZGOS

FECHA	07-05-2026
EL JUEVES 07 DE MAYO DEL 2026, SE REALIZÓ EL ENCUENTRO DE LOS DEPORTISTAS DE SEMILLERO CON LA LIGA DE POLO ACUATICO DONDE AABORDO EL TRABAJO EN EQUIPO,	

EN EL PARQUE DEPORTIVO, EN COMPAÑÍA DE LAS PSICOLÓGAS LINA MOLINA Y JOHANNA LOZANO DE CIENCIAS APLICADAS. CON EL OBJETIVO DE FORTALECER EL RECONOCIMIENTO ENTRE COMPAÑEROS, LA INTEGRACIÓN GRUPAL Y EL MANEJO EMOCIONAL EN LOS DEPORTISTAS DE POLO ACUÁTICO, MEDIANTE ACTIVIDADES LÚDICAS, PARTICIPATIVAS Y DE REGULACIÓN EMOCIONAL.

PARA COMENZAR, SE REALIZÓ LA DINÁMICA DE PRESENTACIÓN DE NOMBRES CON CUALIDADES O ANIMALES, CON LA CONDICIÓN DE QUE TODOS DEBÍAN ESTAR ATENTOS A LOS NOMBRES DE SUS COMPAÑEROS, DE TAL MANERA QUE EL ÚLTIMO PARTICIPANTE DEBÍA MENCIONAR EL NOMBRE DE TODOS JUNTO CON LA CUALIDAD O ANIMAL ESCOGIDO POR CADA UNO. ASIMISMO, SE REALIZÓ LA DEBIDA PRESENTACIÓN DE LAS PROFESIONALES A CARGO DEL ESPACIO.

EN ESTE PRIMER MOMENTO SE EVIDENCIÓ DISPERSIÓN POR PARTE DE ALGUNOS DEPORTISTAS, ESPECIALMENTE EN LAS ETAPAS INICIALES, DEBIDO AL ENTUSIASMO, LA INTERACCIÓN CONSTANTE Y EL NIVEL DE ENERGÍA PROPIO DEL GRUPO; SIN EMBARGO, PAULATINAMENTE LOS DEPORTISTAS LOGRARON CENTRARSE EN LAS INDICACIONES Y VINCULARSE A LA ACTIVIDAD.

POSTERIORMENTE, SE DIVIDIÓ EL EQUIPO EN DOS GRUPOS, DONDE CADA UNO ESCOGIÓ UN NOMBRE REPRESENTATIVO QUE LOS IDENTIFICARA COMO EQUIPO. ESTA ACTIVIDAD PERMITIÓ FORTALECER LA INTEGRACIÓN, EL SENTIDO DE PERTENENCIA Y LA INTERACCIÓN ENTRE COMPAÑEROS.

SEGUIDAMENTE, SE ENTREGÓ A CADA DEPORTISTA UN BINGO GRUPAL ORIENTADO A IDENTIFICAR QUÉ TANTO SE CONOCÍAN COMO EQUIPO DE TRABAJO. DENTRO DE LAS PREGUNTAS PLANTEADAS SE INCLUYERON ASPECTOS RELACIONADOS CON GUSTOS, INTERESES Y AFINIDADES PERSONALES, TALES COMO: “¿A QUIÉN LE GUSTA IR A CINE?”, “¿QUIÉN DISFRUTA BAILAR?”, ENTRE OTRAS. LOS DEPORTISTAS DEBÍAN RECORRER EL ESPACIO E INTERACTUAR CON SUS COMPAÑEROS PARA COMPLETAR EL BINGO, FAVORECIENDO ASÍ LA COMUNICACIÓN, EL ACERCAMIENTO Y EL RECONOCIMIENTO MUTUO.

AL FINALIZAR LA ACTIVIDAD, SE REALIZÓ UNA SOCIALIZACIÓN DE LOS HALLAZGOS ENCONTRADOS, DONDE LOS DEPORTISTAS COMPARTIERON ASPECTOS QUE DESCONOCÍAN DE SUS COMPAÑEROS, RESALTANDO SIMILITUDES, GUSTOS EN COMÚN Y CARACTERÍSTICAS PARTICULARES DEL GRUPO.

POSTERIORMENTE, SE DESARROLLARON EJERCICIOS DE RESPIRACIÓN DIAFRAGMÁTICA EN CUATRO TIEMPOS, ORIENTADOS A FAVORECER LA REGULACIÓN FISIOLÓGICA, LA

CONCENTRACIÓN Y EL CONTROL EMOCIONAL ANTES DE SITUACIONES DEPORTIVAS O DE ALTA EXIGENCIA. LOS DEPORTISTAS PARTICIPARON ACTIVAMENTE SIGUIENDO LAS INDICACIONES BRINDADAS.

DE IGUAL MANERA, SE LLEVÓ A CABO UN EJERCICIO DE VISUALIZACIÓN GUIADA, EN EL CUAL LOS DEPORTISTAS IMAGINARON ESCENARIOS DEPORTIVOS POSITIVOS RELACIONADOS CON LA CONFIANZA, EL TRABAJO EN EQUIPO Y EL AFRONTAMIENTO ADECUADO DE LAS EMOCIONES DURANTE LA COMPETENCIA.

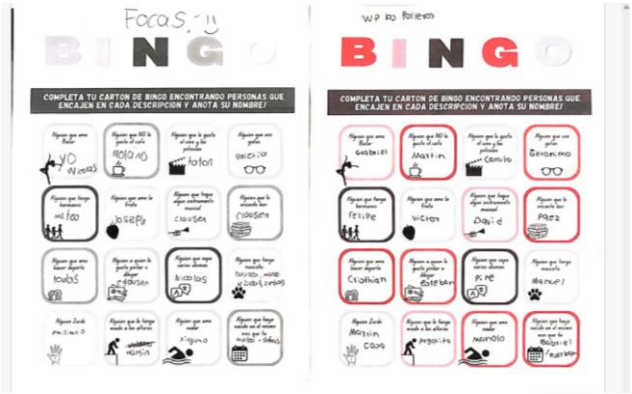
FINALMENTE, SE REALIZÓ UNA BREVE REFLEXIÓN SOBRE EL CONTROL DE EMOCIONES EN EL DEPORTE, ENFATIZANDO LA IMPORTANCIA DE RECONOCER LO QUE SIENTEN, MANEJAR LA IMPULSIVIDAD, MANTENER LA CALMA EN MOMENTOS DE PRESIÓN Y FORTALECER LA COMUNICACIÓN ENTRE COMPAÑEROS DENTRO Y FUERA DEL ESCENARIO DEPORTIVO.

DURANTE TODA LA JORNADA, LOS DEPORTISTAS DE POLO ACUÁTICO SE MOSTRARON PRESTOS AL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD, PARTICIPATIVOS, INQUIETOS Y CON BUENA DISPOSICIÓN FRENTE A LAS DINÁMICAS PROPUESTAS, EVIDENCIÁNDOSE INTERÉS, INTERACCIÓN GRUPAL Y APERTURA PARA TRABAJAR ASPECTOS EMOCIONALES Y DE CONVIVENCIA EN EQUIPO.

MANEJO Y RECOMENDACIONES:

- CONTINUAR FORTALECIENDO ESPACIOS GRUPALES ORIENTADOS AL RECONOCIMIENTO ENTRE COMPAÑEROS, DEBIDO A QUE SE EVIDENCIÓ DISPOSICIÓN E INTERÉS POR INTERACTUAR Y CONOCERSE MEJOR COMO EQUIPO.
- SE RECOMIENDA SEGUIR TRABAJANDO ESTRATEGIAS DE REGULACIÓN EMOCIONAL Y CONTROL DE IMPULSOS, ESPECIALMENTE EN LAS ETAPAS INICIALES, DONDE ALGUNOS DEPORTISTAS PRESENTARON DISPERSIÓN Y ALTOS NIVELES DE INQUIETUD.
- MANTENER LA IMPLEMENTACIÓN DE EJERCICIOS BREVES DE RESPIRACIÓN Y VISUALIZACIÓN ANTES DE ENTRENAMIENTOS O COMPETENCIAS, CON EL FIN DE FAVORECER LA CONCENTRACIÓN, LA CALMA Y EL MANEJO ADECUADO DE LAS EMOCIONES.
- PROMOVER ACTIVIDADES LÚDICAS Y PARTICIPATIVAS QUE PERMITAN FORTALECER LA COMUNICACIÓN, LA ESCUCHA ACTIVA Y EL TRABAJO EN EQUIPO, ASPECTOS FUNDAMENTALES DENTRO DE LA DINÁMICA DEPORTIVA.
- SE OBSERVÓ BUENA RECEPTIVIDAD Y PARTICIPACIÓN POR PARTE DE LOS DEPORTISTAS DE POLO ACUÁTICO, QUIENES LOGRARON INTEGRARSE PROGRESIVAMENTE A LAS ACTIVIDADES PROPUESTAS Y EXPRESAR INTERÉS DURANTE LOS ESPACIOS DE SOCIALIZACIÓN.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA:





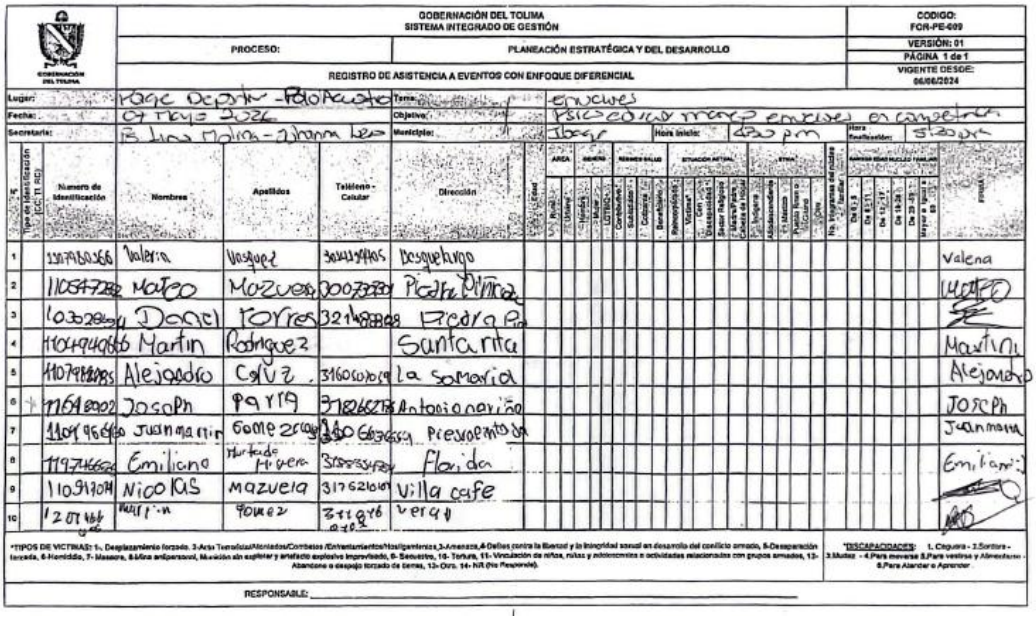




ELABORADO POR

PROFESIONAL A CARGO	NOMBRE	FIRMA	FECHA
PSICÓLOGA	LINA KATERINA MOLINA	LINA MOLINA	07-05-2026
PSICOLÓGA	JOHANA LOZANO	JOHANA LOZANO	07-05-2026

ANEXO:
FORMATO EXTERNO DE CARACTERIZACIÓN Y RECOLECCIÓN DE ASISTENCIAS, GOBERNACIÓN DEL TOLIMA Y **DILIGENCIAMIENTO DE GCA-R-02 FORMATO CRONOGRAMA ASISTENCIA A CAMPO / COMPETENCIA / EVENTO / CAPACITACIÓN CIENCIAS APLICADAS.**



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

CODIGO: FOR-PE-009
VERSIÓN: 01
PÁGINA 1 de 1
VIGENTE DESDE: 06/06/2024

PROCESO: PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DEL DESARROLLO

REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL

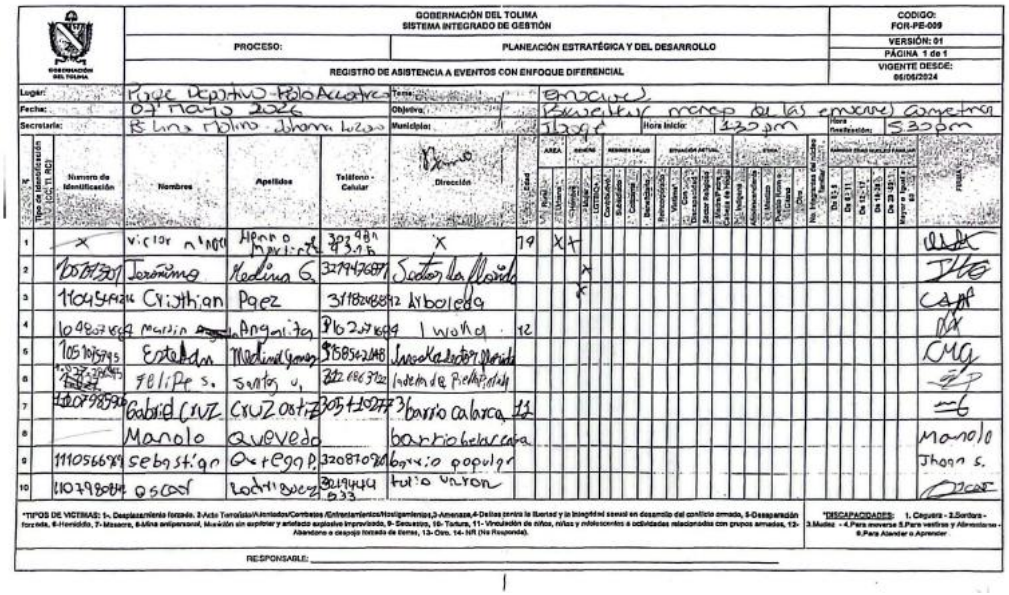
Lugar: Parque Deportivo Polo Acuatico — Tema: Emociones
Fecha: 07 Mayo 2026 — Objetivo: Psicologia manejo emociones en competencia
Secretaria: B Lina Molina - Johanna Lozano — Municipio: Ibague — Hora inicio: 4:30 pm — Hora finalización: 5:30 pm

Nº	Tipo de Identificación (CC, TI, RC)	Número de Identificación	Nombres	Apellidos	Teléfono - Celular	Dirección	Edad	FIRMA
1		1007980566	Valeria	Vasquez	3044497405	Boquerón		Valeria
2		1106472282	Maico	Mozueta	3007388	Piedra Pintada		
3		1032894	Daniel	Torres	321488808	Piedra Pa		
4		1104944866	Martin	Rodriguez		Santarita		Martin
5		1107988805	Alejandro	Cruz	3160010619	La samaria		Alejandro
6		1104898002	Joseph	Parra	3182667	Antonionariño		JOSEPH
7		1104964960	Juanmarin	Gomez	3206636554	Presupuesto		Juanmarin
8		1107746624	Emiliano	Hurtado Rivera	3205547261	Florida		Emiliano
9		1109191074	Nicolas	Mazuela	3176210109	Villa cafe		
10		1207166	Martin	Gomez	3116976	Vereda		

*TIPOS DE VICTIMAS: 1- Desplazamiento forzado, 2-Acto Terrorista/Atentados/Combates /Enfrentamientos/Hostigamientos,3-Amenaza,4-Delitos contra la libertad y la integridad sexual en desarrollo del conflicto armado, 5-Desaparición forzada, 6-Homicidio, 7- Masacre, 8-Mina antipersonal, Munición sin explotar y artefacto explosivo improvisado, 9- Secuestro, 10- Tortura, 11- Vinculación de niños, niñas y adolescentes a actividades relacionadas con grupos armados, 12-Abandono o despojo forzado de tierras, 13- Ocu. 14- NR (No Responde).

*DISCAPACIDADES: 1. Ceguera - 2.Sordera - 3.Mudez - 4.Para moverse 5.Para vestirse y Alimentarse - 6.Para Atender o Aprender

RESPONSABLE: _____



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

CODIGO: FOR-PE-009
VERSIÓN: 01
PÁGINA 1 de 1
VIGENTE DESDE: 06/06/2024

PROCESO: PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DEL DESARROLLO

REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL

Lugar: Parque Deportivo Polo Acuatico — Tema: Emociones
Fecha: 07 Mayo 2026 — Objetivo: Psicologia manejo emociones en competencia
Secretaria: B Lina Molina - Johanna Lozano — Municipio: Ibague — Hora inicio: 4:30 pm — Hora finalización: 5:30 pm

Nº	Tipo de Identificación (CC, TI, RC)	Número de Identificación	Nombres	Apellidos	Teléfono - Celular	Dirección	Edad	FIRMA
1		X	Victor manuel	Alfaro Martinez	3029845 3176	X	19	
2		1005873507	Jeronimo	Medina G.	3219472687	Sector la Florida		
3		1104544216	Cristhian	Paez	3118288892	Arboleda		
4		1098376698	Marlin	Angelica	3162976698	Iwoka	12	
5		1057035795	Esteban	Medina Garcia	3158542148	Invasion Sector Florida		
6		1233 [illegible]	Felipe S.	Santos U.	322 486 3722	Isla de Piedrapintada		
7		1007987896	Gabriel Cruz	Cruz Ostiz	3057102773	barrio calarca	12	
8			Manolo	Quevedo		barrio belarcasa		Manolo
9		1110566878	Sebastian	Ortega P.	3208702266	barrio popular		Jhan S.
10		1107980844	Oscar	Rodriguez	3019444 933	Tulio Varon		Oscar

*TIPOS DE VICTIMAS: 1- Desplazamiento forzado, 2-Acto Terrorista/Atentados/Combates /Enfrentamientos/Hostigamientos,3-Amenaza,4-Delitos contra la libertad y la integridad sexual en desarrollo del conflicto armado, 5-Desaparición forzada, 6-Homicidio, 7- Masacre, 8-Mina antipersonal, Munición sin explotar y artefacto explosivo improvisado, 9- Secuestro, 10- Tortura, 11- Vinculación de niños, niñas y adolescentes a actividades relacionadas con grupos armados, 12-Abandono o despojo forzado de tierras, 13- Ocu. 14- NR (No Responde).

*DISCAPACIDADES: 1. Ceguera - 2.Sordera - 3.Mudez - 4.Para moverse 5.Para vestirse y Alimentarse - 6.Para Atender o Aprender

RESPONSABLE: _____

Elaboro:	Reviso/Aprobó:	Observaciones y/o Ajustes:
Líder del proceso	Comité De Calidad	Se implementa el SIGC